



## LEMBAR INFORMASI

# Dapat dilakukan secara wajar

Badan yang menjalankan bisnis atau usaha (PCBU) harus melakukan apa yang 'dapat dilakukan secara wajar' untuk menjaga kesehatan dan keselamatan pekerja dan orang lain yang berada di tempat kerja.

PCBU harus menghilangkan risiko terhadap kesehatan dan keselamatan sejauh yang dapat dilakukan secara wajar. Jika penghilangan risiko tidak dapat dilakukan secara wajar, risiko harus diminimalkan.

### Apa yang dimaksud dengan dapat dilakukan secara wajar?

Apa yang secara wajar dapat Anda lakukan untuk menghilangkan bahaya (hazard) dan menghilangkan, mengelola atau mengendalikan risiko, dengan mempertimbangkan:

- Apakah bahaya kemungkinan besar akan terjadi?
- Apakah cedera yang mungkin terjadi ringan atau berat?
- Apa yang Anda ketahui - atau apa yang semestinya Anda ketahui - mengenai bahaya tersebut dan cara untuk menghilangkan atau meminimalkan risiko?
- Apakah ada cara yang tepat untuk menghilangkan atau meminimalkan risiko?
- Berapa biaya yang harus dikeluarkan untuk menghilangkan atau meminimalkan risiko tersebut?

### Bahaya dan risiko

**Bahaya** – bahaya adalah setiap situasi atau hal yang dapat menyakiti seseorang. Bahaya dapat diidentifikasi dengan berbicara dengan para pekerja, memeriksa tempat kerja dan meninjau insiden-insiden sebelumnya.

**Risiko** – risiko adalah kemungkinan bahwa bahaya – kematian, cedera atau penyakit – akan terjadi.

### Manajemen risiko

Anda harus menggunakan manajemen risiko untuk menghilangkan bahaya dan menghilangkan atau mengendalikan risiko. Peraturan K3 mewajibkan PCBU untuk menggunakan pendekatan manajemen risiko saat mengelola risiko tertentu.

Manajemen risiko adalah proses untuk:

1. mengidentifikasi bahaya
2. menilai risiko:
  - seberapa besar kemungkinan seseorang cedera?
  - seberapa serius cederanya?
3. mengidentifikasi dan menerapkan langkah-langkah pengendalian untuk menghilangkan atau mengendalikan risiko tersebut
4. meninjau langkah-langkah pengendalian untuk memastikan langkah-langkah tersebut efektif.

Jika dapat dilakukan secara wajar, bahaya dan risiko harus dihilangkan. Jika penghilangan risiko terhadap kesehatan dan keselamatan tidak dapat dilakukan, risiko tersebut harus diminimalkan dengan menggunakan satu atau lebih tindakan pengendalian. Anda harus menggunakan satu atau lebih dari tindakan berikut ini untuk meminimalkan risiko sejauh yang dapat dilakukan secara wajar:

- mengganti bahaya dengan sesuatu yang lebih aman (misalnya menukar bahan kimia berbahaya dengan yang lebih aman)
- mengisolasi orang dari bahaya (misalnya dengan menggunakan penghalang)
- menggunakan kontrol teknik, atau tindakan kontrol fisik (misalnya tutup pelindung mesin).

Jika risiko masih ada, pengendalian administratif (misalnya pelatihan, daftar periksa, dan prosedur operasi standar) harus digunakan untuk meminimalkan risiko. Untuk mengendalikan risiko yang tersisa, PCBU harus memberi pekerja alat pelindung diri (misalnya kacamata atau sepatu bot pengaman) dan mengajari pekerja cara menggunakannya secara aman.

## Konsultasi

PCBU harus berkonsultasi dengan para pekerja yang dapat terkena dampak kesehatan dan keselamatan kerja.

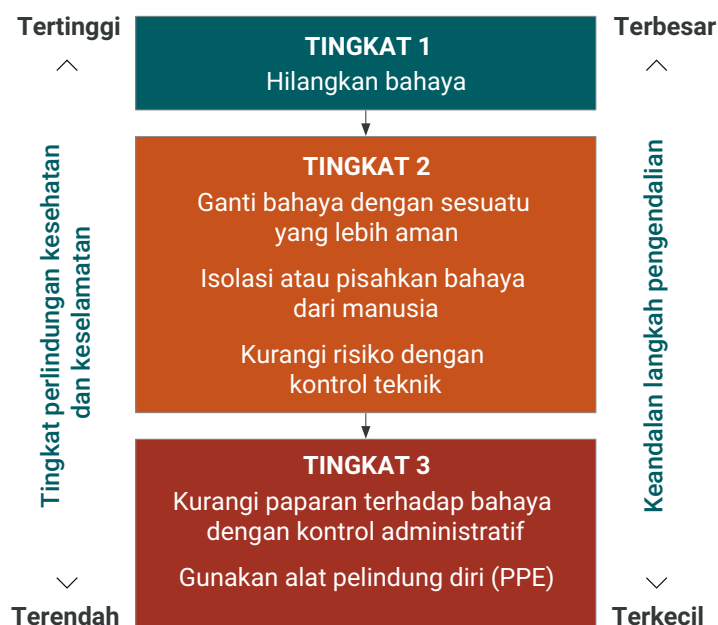
Berbicara dengan pekerja dapat membantu Anda mengidentifikasi bahaya dan mempertimbangkan cara untuk meminimalkan risiko. Anda juga dapat berkonsultasi dengan perwakilan kesehatan dan keselamatan serta komite kesehatan dan keselamatan jika ada pada tempat kerja.

PCBU juga harus berkonsultasi dengan pemegang tugas lainnya dan bekerja sama untuk menghilangkan bahaya dan mengurangi risiko. Ini termasuk semua orang di tempat kerja yang berbagi kewajiban kesehatan dan keselamatan kerja seperti PCBU lain, pemasok bahan kimia, dan produsen peralatan.

## Apa yang dapat dilakukan secara wajar?

Apakah bahaya tersebut dapat dihilangkan? Jika bahaya tidak dapat dihilangkan, gunakan tingkat pengendalian setinggi mungkin untuk meminimalkan risiko. Semakin tinggi risikonya, semakin banyak yang harus Anda lakukan untuk menghilangkan atau meminimalkannya.

Hirarki pengendalian mengidentifikasi berbagai jenis tindakan pengendalian yang harus digunakan dan digambarkan dalam diagram berikut.



Gambar 1 Hirarki pengendalian

## Apa yang wajar?

Semakin tinggi risikonya, semakin banyak yang harus dilakukan PCBU untuk menghilangkan atau meminimalkannya. PCBU harus mempertimbangkan:

- Apakah orang yang berakal dalam situasi yang sama akan membuat pilihan yang sama?
- Seberapa besar setiap tindakan pengendalian mengurangi risiko cedera?
- Apakah lebih baik menggunakan lebih dari satu pengendalian?
- Seberapa banyak Anda dapat mengubah kegiatan tersebut?
- Apakah ada lagi yang dapat Anda (atau orang lain) lakukan untuk mengurangi risiko tersebut?

Biaya hanya boleh dipertimbangkan jika terlalu tidak proporsional dengan risikonya.

## Tinjau kembali pengendalian risiko

PCBU harus secara teratur meninjau langkah-langkah pengendalian dan mempertimbangkan:

- Apakah langkah pengendalian masih mengendalikan risiko?
- Apakah risiko di tempat kerja telah berubah?
- Apakah ada bahaya baru?
- Sudahkah Anda berkonsultasi dengan pekerja untuk mengetahui apakah menurut mereka pengendalian tersebut berfungsi?
- Apakah perwakilan kesehatan dan keselamatan meminta peninjauan kembali?
- Apakah ada cara baru atau lebih baik untuk mengurangi risiko itu?

### Informasi lebih lanjut

Peraturan dan kode praktik WHS dapat memberi Anda informasi lebih lanjut tentang pengendalian risiko.