



## सूचना पत्र

# उचित रूप से व्यावहारिक

कार्यकर्ताओं और अन्य लोगों को कार्यस्थल पर स्वस्थ और सुरक्षित रखने के लिए एक व्यवसाय या उपक्रम का संचालन करने वाले व्यक्ति (PCBU) के लिए वह करना आवश्यक है जो 'उचित रूप से व्यावहारिक' हो।

जहाँ तक उचित रूप से व्यावहारिक है PCBU के लिए स्वास्थ्य और सुरक्षा के लिए जोखिमों को हटाना आवश्यक है। यदि किसी जोखिम को हटाना उचित रूप से व्यावहारिक नहीं है, तो इसका कम से कम किया जाना आवश्यक है।

## उचित रूप से व्यावहारिक का क्या अर्थ है?

खतरों को हटाने और जोखिमों को हटाने, प्रबंधित या नियंत्रित करने के लिए आप उचित रूप से क्या कर सकते हैं, यह मानते हुए कि:

- क्या खतरे के होने की संभावना है?
- क्या कोई चोट हल्की होगी या गंभीर?
- आप क्या जानते हैं - या आपको क्या पता होना चाहिए - खतरे के बारे में और जोखिम को कैसे हटाएँ या कम करें?
- क्या जोखिम को हटाने या कम करने के उपयुक्त उपाय उपलब्ध हैं?
- जोखिम को हटाने या कम करने में कितना खर्च आएगा?

## खतरे और जोखिम

**खतरा** - एक खतरा कोई भी ऐसी स्थिति या वस्तु है जो किसी व्यक्ति को नुकसान पहुंचा सकती है। खतरों की पहचान कार्यकर्ताओं के साथ बात करके, कार्यस्थल का निरीक्षण करके और अतीत में हुई घटनाओं की समीक्षा करके की जा सकती है।

**जोखिम** - जोखिम वह संभावना है कि क्षति - मृत्यु, चोट या बीमारी - घटित होगी।

## जोखिम प्रबंधन

खतरों को हटाने और जोखिमों को हटाने या नियंत्रित करने के लिए आपको जोखिम प्रबंधन का उपयोग करना चाहिए। WHS विनियमों में कुछ जोखिमों का प्रबंधन करते समय PCBU को एक जोखिम प्रबंधन दृष्टिकोण का उपयोग करने की आवश्यकता होती है।

जोखिम प्रबंधन एक प्रक्रिया है:

1. खतरों की पहचान करने की
2. जोखिम का आंकलन करने की:
  - किसी के चोटिल होने की कितनी संभावना है?
  - चोट कितनी गंभीर हो सकती है?
3. जोखिम को हटाने या नियंत्रित करने के लिए नियंत्रण उपायों की पहचान करना और उन्हें लागू करना
4. नियंत्रण उपायों की समीक्षा करें यह सुनिश्चित करने के लिए कि वे कारगर हैं।

जहाँ उचित रूप से व्यावहारिक हो, खतरों और जोखिमों को अवश्य हटाना चाहिए। यदि स्वास्थ्य और सुरक्षा को होने वाले जोखिमों को हटाना व्यावहारिक नहीं है, तो उन्हें एक या अधिक नियंत्रण उपायों का उपयोग करके कम से कम किया जाना आवश्यक है। जहाँ तक उचित रूप से व्यावहारिक हो, जोखिम को कम करने के लिए आपके लिए निम्नलिखित में से एक या अधिक का उपयोग करना आवश्यक है:

- खतरे को एक सुरक्षित विकल्प के साथ बदलें (जैसे कि एक खतरनाक रसायन को एक सुरक्षित रसायन के साथ बदलना)
- व्यक्ति को खतरे से अलग करें (जैसे कि बाधाओं का उपयोग करना)
- इंजीनियरिंग नियंत्रणों, या भौतिक नियंत्रण उपायों (जैसे कि मशीन गार्ड) का उपयोग करें।

यदि जोखिम अभी भी बना हुआ है, तो जोखिम को कम करने के लिए प्रशासनिक नियंत्रणों (जैसे कि प्रशिक्षण, चेकलिस्ट और सामान्य संचालन प्रक्रियाओं) का उपयोग किया जाना आवश्यक है। किसी भी शेष जोखिम को नियंत्रित करने के लिए, PCBU के लिए यह आवश्यक है कि वे कार्यकर्ताओं को व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (जैसे कि चश्मे या सुरक्षा जूते) दें और कार्यकर्ताओं को उनका सुरक्षित रूप से उपयोग करना सिखाएँ।

## परामर्श

PCBU के लिए उन कार्यकर्ताओं के साथ परामर्श करना आवश्यक है जो कार्य स्वास्थ्य और सुरक्षा से प्रभावित हो सकते हैं।

कार्यकर्ताओं से बात करना आपको खतरों की पहचान करने और जोखिम को कम करने के तरीकों पर विचार करने में सहायता कर सकता है। आप स्वास्थ्य और सुरक्षा प्रतिनिधियों से और एक स्वास्थ्य एवं सुरक्षा समिति से, यदि कार्यस्थल में कोई है तो, भी परामर्श कर सकते हैं।

PCBU के लिए अन्य ड्यूटी धारकों के साथ भी परामर्श करना और खतरों को हटाने और जोखिमों को कम करने के लिए मिलकर काम करना भी आवश्यक है। इसमें कार्यस्थल पर वो सभी शामिल हैं जो कार्य स्वास्थ्य और सुरक्षा कर्तव्य को साँझा करते हैं जैसे कि अन्य PCBU, रसायनों के आपूर्तिकर्ता और संयंत्र के निर्माता।

## उचित रूप से व्यावहारिक क्या है?

क्या खतरे को हटाना संभव है? यदि खतरे को हटाया नहीं जा सकता है, तो जोखिम को कम करने के लिए संभव उच्चतम स्तर के नियंत्रण उपाय का उपयोग करें। जोखिम जितना अधिक हो, आपको इसे हटाने या कम करने के लिए उतना ही अधिक प्रयास करना चाहिए।

नियंत्रण का पदानुक्रम विभिन्न प्रकार के नियंत्रण उपायों की पहचान करता है जिनका उपयोग किया जाना चाहिए और जिसे निम्नलिखित आरेख में वर्णित किया गया है।



आकृति 1 नियंत्रण का पदानुक्रम

## क्या उचित है?

जोखिम जितना अधिक हो, PCBU को इसे हटाने या कम करने के लिए उतना ही अधिक प्रयास करना होगा। PCBU के लिए यह विचार करना आवश्यक है कि:

- क्या एक समरूप स्थिति में एक उचित व्यक्ति एक समरूप चुनाव करेगा?
- प्रत्येक नियंत्रण उपाय चोट के जोखिम को कितना कम करता है?
- क्या एक से अधिक नियंत्रणों का उपयोग करना बेहतर है?
- आप गतिविधि को कितना बदल सकते हैं?
- क्या आप (या कोई और) जोखिम को कम करने के लिए और भी कुछ कर सकते हैं?

लागत पर तभी विचार किया जाना चाहिए जब यह जोखिम की तुलना में पूरी तरह से अनुपातहीन हो।

## जोखिम नियंत्रणों की समीक्षा करें

PCBU को नियमित रूप से नियंत्रण उपायों की समीक्षा करनी चाहिए और विचार करना चाहिए:

- क्या नियंत्रण उपाय अभी भी जोखिम को नियंत्रित करता है?
- क्या कार्य पर जोखिम बदल गए हैं?
- क्या कोई नए खतरे हैं?
- क्या आपने यह पता लगाने के लिए कार्यकर्ताओं से परामर्श किया है कि अगर उन्हें लगता है कि नियंत्रण काम कर रहे हैं?
- क्या एक स्वास्थ्य और सुरक्षा प्रतिनिधि ने समीक्षा के लिए कहा है?
- क्या जोखिम कम करने का कोई नया या बेहतर विकल्प है?

### अधिक जानकारी

WHS विनियम और अभ्यास की संहिताएँ आपको जोखिमों को नियंत्रित करने के बारे में अधिक जानकारी दे सकती हैं।