



Kỹ thuật viên làm móng (Nail technicians)

Thông tin về an toàn và sức khỏe này dành cho những người làm việc trong các tiệm làm móng.

Những nguy cơ và rủi ro cho sức khỏe và sự an toàn trong các tiệm làm móng bao gồm:

- nguy cơ về hóa chất, chẳng hạn như hít hơi hoá chất;
- nguy cơ nhiễm trùng từ nấm, vi khuẩn hay mốc;
- dụng cụ có cạnh bén;
- nguy cơ về điện;
- nguy cơ bị trượt chân hay hụt chân;
- bàn làm móng thiết kế tồi hay tư thế làm việc bất tiện dẫn đến rủi ro làm cơ thể bị thương tật; và
- rủi ro bị mệt mỏi và/hay bị căng thẳng tinh thần.

Những điều Pháp luật qui định

Người chủ phải cung cấp một nơi làm việc an toàn và lành mạnh cho nhân viên và khách hàng. Để có được điều này, họ phải áp dụng những hệ thống làm việc an toàn trong tiệm.

Người điều khiển cơ sở kinh doanh cũng phải cung cấp huấn luyện và thông tin về những rủi ro tại chỗ làm và các phương cách để giảm thiểu những rủi ro đó cho nhân viên. Sự huấn luyện này phải được thường xuyên cập nhật hóa. Những người huấn luyện có bằng cấp, các nhà sản xuất và những người phân phối sản phẩm làm móng đều có thể tổ chức huấn luyện.

Chủ nhà hay quản lý trung tâm mua sắm có bổn phận bảo đảm rằng nơi làm việc không có rủi ro về an toàn hay sức khỏe cho mọi người. Khi thu xếp một hợp đồng cho thuê để mở tiệm làm móng, chủ nhà hay quản lý trung tâm mua sắm phải bảo đảm là người điều khiển việc kinh doanh này sẽ lắp đặt bộ phận thông gió gắn những bàn làm móng và dẫn hơi hóa chất ra ngoài tòa nhà để hơi hóa chất không luân chuyển đi khắp nơi qua hệ thống điều hoà không khí chung. Việc này cũng bảo đảm một môi trường thoải mái và ít mùi khó chịu cho nhân viên và khách mua sắm.

Nhân viên và những người tự làm chủ có bổn phận tự bảo vệ mình và khách hàng của mình bằng cách tuân theo phương thức làm việc an toàn.

Nhân viên nên báo cáo **những vấn đề về sức khỏe hay an toàn** cho chủ tiệm. Theo luật an toàn và sức khỏe, chủ tiệm khi đó phải điều tra vấn đề, phải hành động và nói cho nhân viên biết hành động đã được thực hiện.

Chủ tiệm phải báo cáo những thương tật và bệnh tật nào đã xảy ra tại chỗ làm cho cơ quan WorkSafe. Một danh sách liệt kê những thương tật và bệnh tật có thể được tìm thấy tại trang mạng của WorkSafe. Muốn báo cáo những thương tật hay bệnh tật này, xin gọi số 1800 678 198.

Các hệ thống làm việc an toàn

Để có những hệ thống làm việc an toàn, người điều khiển việc kinh doanh (chủ tiệm) phải thực hiện phương pháp chế ngự rủi ro. Việc này gồm ba bước:

1. Nhận diện tất cả các nguy cơ có liên quan đến công việc bằng cách:
 - quan sát cách thức nhân viên làm việc;
 - thu thập thông tin về mỗi nguy cơ; và
 - xem xét kỹ bất cứ nguy cơ mới nào xuất hiện mỗi khi có sự thay đổi tại tiệm.
2. đánh giá các rủi ro – nghiên cứu mức độ trầm trọng của các nguy cơ và suy nghĩ xem bao nhiêu người sẽ ở vào tình thế dễ bị tai nạn; và
3. quyết định xem điều gì cần làm để khống chế những nguy cơ này theo cách thực tiễn nhất. Những việc làm để khống chế gồm có:
 - cung cấp thiết bị và dụng cụ an toàn;
 - phát triển cách thức làm việc an toàn cho mỗi hành động làm việc;
 - nhận những Tờ Dữ liệu An toàn (SDS) cho tất cả hóa chất dùng trong tiệm và bảo đảm rằng các Tờ dữ liệu này có sẵn trong tiệm cho nhân viên đọc;
 - bảo đảm là nhân viên tuân theo cách thức làm việc an toàn trình bày trong Tờ Dữ liệu và được huấn luyện về nguy cơ của hóa chất và phương pháp làm việc an toàn;
 - cung cấp cho nhân viên mới buổi huấn luyện ban đầu và sự giám sát đầy đủ;
 - giữ cho chỗ làm việc sạch sẽ;
 - cung cấp hệ thống thông khí cho hơi chiết xuất;
 - nói chuyện với nhân viên về các nguy cơ; và
 - cung cấp dụng cụ an toàn cá nhân, thí dụ như mặt nạ và găng tay.

Làm việc với hoá chất

Ethyl Metacrylate (EMA) và methyl methacrylate (MMA) được dùng trong các tiệm làm móng để dán móng nhân tạo. Chúng có thể làm khó chịu ở mắt, mũi và họng, làm nhức đầu, chóng mặt và viêm da. Rủi ro tăng cao nếu sử dụng kéo dài và lặp đi lặp lại.

Nhân viên và khách hàng cũng dễ tiếp xúc với những sản phẩm có chứa các hóa chất khác, chẳng hạn như nước bóng cho móng, chất keo và chất tẩy rửa sơn móng tay.

Chủ tiệm phải nhận về những Tờ Dữ liệu An toàn (SDS) cho tất cả các loại hóa chất được dùng trong tiệm. Tờ dữ liệu an toàn liệt kê các thành phần và đưa ra thông tin cùng hướng dẫn về sức khỏe trong việc tồn trữ, sử dụng và thao tác một cách an toàn các loại hóa chất này.

Chủ tiệm phải bảo đảm nhân viên có thể tiếp cận với những Tờ dữ liệu an toàn cho tất cả các hóa chất có thể gây nguy hiểm được dùng trong tiệm.

Những cách thức làm việc an toàn với hóa chất bao gồm:

- gắn hệ thống thông khí để dẫn các hơi hóa chất ra khỏi tòa nhà. Cách tốt nhất để làm việc này là gắn hệ thống thông khí ngay tại bàn làm móng hoặc trên tường gần các bàn làm móng. Nếu không thì nên lắp đặt nó trên trần nhà;
- huấn luyện và giám sát nhân viên;
- chọn những sản phẩm an toàn;
- theo đúng hướng dẫn của nhà sản xuất;
- ngăn ngừa hóa chất tiếp xúc với da của khách hàng hay của nhân viên;
- giữ cho nơi làm việc sạch sẽ và nhớ đậy nắp các hộp đựng đồ;
- đặt các hộp đựng hóa chất ở đúng chỗ để mùi hơi được hệ thống thông khí dẫn ra ngoài;
- lau ngay chỗ hóa chất bị đổ ra;
- trữ hoá chất ở nơi mát mẻ; và
- mang trang bị an toàn cá nhân, chẳng hạn như găng tay cao su tổng hợp, mặt nạ loại P1, tạp dề và mắt kính an toàn.

Kiểm soát bụi và sự thông khí

Sự thông khí nên được cung cấp để kèm chế hơi khí và bụi phát sinh từ hóa chất. Sự thông khí có thể được cung cấp thông qua:

- các bàn làm móng có lỗ thông với ống dẫn khí thải đưa khí ra ngoài;
- hệ thống thông khí chiết xuất để dẫn khí ra khỏi tòa nhà thì nằm gần nguồn khí; hoặc
- các cửa sổ nằm gần nguồn khí được để mở nếu việc thông khí bằng máy móc không thể thực hiện được.

Các hệ thống sưởi ấm và điều hòa không khí trong các cửa hàng và tiệm làm móng tái luân chuyển hầu hết không khí trong tòa nhà, điều này có thể cho phép sự tích tụ hơi hóa chất trong không khí. Các tiệm làm móng trong những khu mua sắm nên bảo đảm rằng khí và mùi khí không gây rủi ro về sức khỏe cho các nhân viên khác và dân chúng trong trung tâm mua sắm.

Hệ thống hút bụi hút bụi bặm vào trong những túi không được hiệu quả cho lắm trong việc thải bỏ khí hóa chất trong không khí mặc dầu chúng có thể giúp giảm tối đa mức độ bụi bặm.

Không nên đặt quạt điện tại những bàn làm móng vì chúng có thể làm tăng lượng bụi trong không khí.

Việc sử dụng sản phẩm MMA trên những móng quá cứng mà còn cần kèm theo việc sử dụng máy khoan điện hay máy đánh bóng có thể tạo ra bụi. Để giảm bớt lượng bụi này, hãy sử dụng móng MMA, chúng mềm hơn và dễ hoàn thành bằng tay hơn.

Phòng ngừa sự lan truyền nhiễm trùng

Vệ sinh tốt làm giảm rủi ro của việc lan truyền bệnh tật và nhiễm trùng. Vệ sinh tốt bao gồm:

- yêu cầu khách hàng rửa tay trước khi được phục vụ;
- bảo vệ da bị tổn thương bằng cách dán băng keo chống thấm nước hoặc mang găng tay bằng nhựa tổng hợp;
- sử dụng trang bị bảo vệ cá nhân, thí dụ: mặt nạ loại P1 và găng tay nhựa tổng hợp;
- huấn luyện nhân viên cách thức phòng tránh làm trầy da của khách; và
- lau và khử trùng dụng cụ đúng cách cho khách hàng, hay sử dụng dụng cụ dùng một lần rồi bỏ. Thí dụ: bồn ngâm chân nên đổ hết nước, rửa sạch và khử trùng giữa hai lần khách.

Nhân viên nên được huấn luyện để nhận biết những bệnh nhiễm trùng da như nấm chằng hạn. Tiệm làm móng không nên cung cấp dịch vụ cho khách hàng nào đang bị nhiễm trùng da hay da bị trầy hờ. Các chủ nhân cũng nên xem xét đến việc cung cấp chích ngừa bệnh viêm gan siêu vi B và bệnh uốn ván cho nhân viên. Thông tin về việc chính ngừa có thể nhận được từ một nhà chuyên môn về chăm sóc sức khỏe.

Thiết kế chỗ làm việc

Chỗ làm việc phải được thấp đèn sáng sửa. Bàn ghế, thiết bị gắn vào tường, trang bị và ghế của khách không nên cản trở hoạt động của nhân viên.

Một nơi làm việc khéo thiết kế nên cung cấp đủ chỗ để cho nhân viên có thể ngồi thẳng lưng, mặt hướng về phía trước với tầm nhìn rõ ràng và có thể làm việc mà không phải với tay, vịn mình và cúi người.

Kỹ thuật viên làm móng lưu động

- Những chất dễ cháy phải đựng trong các hộp chứa an toàn, tránh xa chỗ nóng và được sử dụng ở những nơi thông khí tốt;
- nhân viên nên cẩn thận để tránh bị trượt chân và hụt chân khi đang cầm trang bị; và
- gọi điện thường xuyên và thiết bị báo động cá chân thường được sử dụng để bảo vệ cho những nhân viên làm việc một mình.

Trang bị bảo vệ cá nhân (Personal protective equipment (PPE))

Trang bị bảo vệ cá nhân không nên là cách duy nhất để khống chế rủi ro và thông thường nên được sử dụng cùng lúc với các biện pháp an toàn khác để khống chế các rủi ro. Trang bị bảo vệ cá nhân có thể bao gồm những món sau đây:

- bao tay (bao tay nhựa tổng hợp cung cấp sự bảo vệ tốt và không gây ra vấn đề dị ứng như bao tay bằng múi);
- mặt nạ chống bụi (mặt nạ loại P1 không phải là mặt nạ y khoa, bởi vì mặt nạ y khoa không bảo vệ chống lại bụi);
- tạp dề; và
- mắt kiếng an toàn.

Danh sách kiểm tra cho sự an toàn

- Nhân viên được hướng dẫn rửa tay và móng tay trước và sau mỗi khách hàng.
- Bảng nhắc nhở nhân viên rửa tay trước và sau mỗi khách hàng, sau khi tiếp xúc với hoá chất và trước khi ăn uống được trưng bày gần bồn rửa tay.
- Tiệm làm móng có quy định không phục vụ cho khách hàng nếu da của họ bị nhiễm trùng hay bị trầy hở.
- Khăn sạch hay khăn dùng một lần và găng tay mới được sử dụng cho mỗi khách hàng.
- Dụng cụ dùng một lần được sử dụng cho một khách hàng mà thôi.
- Dụng cụ có thể tái sử dụng phải được khử trùng giữa hai lần khách.
- Tiệm làm móng có bộ phận hút khí thải gần bàn làm móng để đem hơi hóa chất ra bên ngoài tòa nhà.
- Hệ thống thông khí được mở lên trong suốt thời gian làm việc.
- Thiết bị chống giật điện (RCD) được gắn vào bảng điện hay các ổ điện.
- Thùng rác có nắp tự đóng đặt tại mỗi bàn làm móng.
- Tất cả hoá chất đều có gắn nhãn (bao gồm những lọ nhỏ để trên các bàn làm móng).
- Các chai lọ chứa hóa chất đều phải đậy kín khi không sử dụng.
- Mặt nạ loại P1 (không phải mặt nạ y khoa) được cung cấp và sử dụng trong lúc làm công việc có phát sinh bụi.
- Găng tay nhựa tổng hợp dùng một lần (không phải găng tay mù) được cung cấp.
- Mặt kiếng an toàn được sử dụng khi chiết hóa chất với số lượng lớn.
- Tờ Dữ liệu An toàn hiện hành (SDS) dành cho các hóa chất được cất trong bia hồ sơ để ở chỗ dễ dàng cho tất cả nhân viên lấy đọc.
- Bàn làm móng cho phép nhân viên làm việc trong tư thế thoải mái.
- Hóa chất bị đổ phải được lau ngay lập tức.
- Nhân viên được huấn luyện về những nguy cơ tại chỗ làm, cách thức làm việc an toàn và vị trí cũng như mục đích của các Tờ Dữ liệu An toàn.
- Nhân viên được giám sát (đặc biệt là những người mới).
- Có một hệ thống báo cáo các vấn đề về an toàn hay sức khỏe cho người quản lý (thí dụ: một cuốn tập ghi lại nguy cơ/sự cố).
- Mỗi tháng tổ chức các kiểm tra an toàn tại chỗ làm.

Để có thêm thông tin

WorkSafe (Làm việc An toàn)

Department of Commerce
 Mason Bird Building, Level 1
 303 Sevenoaks Street Cannington WA 6107
 Điện thoại: 1300 307 877
 Điện thoại hiện chữ: (08) 9327 8838
 Fax: (08) 9321 8973
 Email: safety@commerce.wa.gov.au
 Trang mạng: www.commerce.wa.gov.au/worksafe

WorkSafe là cơ quan chính quyền tại Tây Úc chịu trách nhiệm quản lý luật lệ về sức khỏe và an toàn nghề nghiệp. WorkSafe là một bộ phận của Bộ Thương mại. WorkSafe giới thiệu và cung cấp thông tin về an toàn và sức khỏe. Cơ quan này cũng có các thanh tra viên có thể đến các nơi làm việc và cung cấp lời khuyên về các vấn đề sức khỏe và an toàn. Họ cũng có quyền đi vào các nơi làm việc và thanh tra. Họ có thể cho lời hướng dẫn hay đưa ra thông báo yêu cầu các nơi làm việc giải quyết một vấn đề về sức khỏe và an toàn. Thông tin về WorkSafe và các vấn đề về sức khỏe và an toàn có thể được tìm thấy trong trang mạng nói trên.

Nếu bạn có thắc mắc về vấn đề sức khỏe và an toàn, bạn có thể gọi WorkSafe qua số điện thoại ở trên. Nếu bạn không nói được tiếng Anh, hãy gọi dịch vụ biên dịch và thông dịch qua số 13 14 50 để được giúp đỡ nói chuyện với WorkSafe. Bạn có thể yêu cầu bảo mật số điện thoại của bạn.

Labour Relations (Quan hệ Lao động)

Department of Commerce
Gordon Stephenson House
Level 2 (reception), 140 William Street Perth WA 6000
Điện thoại: 1300 655 266 (Wageline)
Trang mạng: www.commerce.wa.gov.au/labour-relations

Ở Tây Úc, người làm công có quyền được hưởng mức lương tối thiểu và điều kiện tuyển dụng tối thiểu. Những quyền này được luật pháp bảo vệ. Nếu bạn muốn tìm hiểu về tiền lương và điều kiện cần có của một nghề nào, hãy gọi Wageline. Cuộc gọi của bạn sẽ được bảo mật. Số điện thoại là 1300 655 266. Nếu bạn không nói được tiếng Anh, hãy gọi dịch vụ biên dịch và thông dịch qua số 13 14 50 để được giúp đỡ nói chuyện với Wageline. Dịch vụ này là miễn phí.

WorkCover WA (Bảo hiểm tai nạn nghề nghiệp Tây Úc)

2 Bedbrook Place
Shenton Park WA 6008
Điện thoại: 1300 794 744 (Dịch vụ Tư vấn) hay 9388 5550
Điện thoại hiện chữ: 9388 5537
Email: corporatecommunications@workcover.wa.gov.au
Trang mạng: www.workcover.wa.gov.au

WorkCover WA là cơ quan chính quyền chịu trách nhiệm về tiền bồi thường và hệ thống quản lý thương tật cho công nhân ở Tây Úc. Theo hệ thống này, chủ nhân phải mua bảo hiểm bồi thường cho công nhân của họ. Nếu công nhân bị thương tại chỗ làm họ có quyền được hưởng tiền bồi thường.

Nếu bạn có thắc mắc gì về tiền bồi thường cho công nhân, bạn có thể gọi Dịch vụ Tư vấn WorkCover qua số 1300 794 744. WorkCover Tây Úc cam kết cung cấp sự hỗ trợ và sự tiếp cận cho khách hàng và người làm công đến từ những nước không nói tiếng Anh. Nhiều ấn bản đã được dịch ra để tạo sự dễ dàng cho bạn. Thêm vào đó, nhiều dịch vụ thông dịch cũng được WorkCover Tây Úc sử dụng. Để có thêm thông tin, xin hãy viếng thăm trang mạng WorkCover WA: www.workcover.wa.gov.au > Biên dịch

