



在偏远地区出差旅行

对危险进行确认

西澳天气极端，有些地方荒无人烟，而且相距极远，再加上不熟悉路况，这意味着如果您车子出现故障，或是您迷路了的话，有可能好一段时间都不会被人发现。

极端的气候能带来身体健康方面的问题。如果您没有防备，被困在荒无人烟之地的后果将非常严重。

对风险作出评估

在偏远地区工作时如果车子出现故障会让您被困。即使大家知道您大致位置，而且也知道您会定时联络，救助也可能要几天后才能抵达。

人可以在没有食物的情况下生存好一段时间，但人体不能缺水。脱水会影响人作出决定的能力以及减弱人的协调能力，这些都是紧急情况时求生必须的技巧。

那该如何评估风险？在《独自工作》（*Working Alone*）指南要点的第2和第4部分提供了与此有关的信息。

以下列举了一些安全工作行为

- 对行程作出计划，并确保上级有人知道你的计划
- 安排一个时间表，定时联系指定人员，并严格按时间表进行联络
- 指定联系人员应当事先得到过通知，在应当联络的时间没有接到联络的情况下必须安排搜索。应当在失联的每段时间都有一个应对措施，然后再联系紧急服务机构（通常是24小时）
- 维系生命的四大要素是**水、遮蔽物、取暖物和食物**。一定要确保您出发前准备好了足够的供给物，在被困的情况下能够维系您的生命。这一点非常重要，即使您只计划去偏远地区很短的时间

- 确保您携带适用于目的地的通讯和定位设备，而且您必须知道如何使用。这些设备包括远程无线电或无线卫星电话、全球定位系统、紧急定位显示无线电信号以及地图
- 确保您的车辆适合您计划行程所经之地的地势，而且车辆正常地进行了维修，以减少车辆出现故障的风险
- 确保车辆配备双电池系统，两组电池都必须完好可用
- 携带必要的配件、工具和复原设备，确保知道如何使用。必须配备至少两个备用车轮和轮胎
- 携带合适的医疗急救包，确保至少有一人知道该如何进行急救
- 即使车辆出现故障，也绝不要离开车辆。车辆更容易被找到，而不是人
- 在启程前和行程中要查看天气预报，如有必要，改变计划或推迟行程
- 尽可能不要单独一人在偏远地区工作或一人到偏远地区去
- 联系地方警察局，了解道路情况
- 如果您经常要去偏远地区工作，请向公司请示去学习救生课程

在皇家飞行医生服务机构 (Royal Flying Doctor Service) 的网站还有更多的关于在偏远地区出差旅行的有用信息 - www.flyingdoctor.org.au

A10079351

以上信息改编自矿业石油部安全资源小组发布的《在偏远地区出差旅行》一文。

WS01881/2014/Nov2014/online only